



スマイル シニア ミュージック・ケア教室

2月9日 (日) 13時30分~14時30分

会場…CSWおとめ (小山市乙女625-2)

対 象…介護予防に興味のある方 (限定15名)

持ち物…水分補給できるもの

参加費…無料

お申込方法…下記へお申込み下さい。



★ ミュージック・ケア ★

音楽にのせて、心や身体を刺激して、楽しい時間を過ごす
ことができます。

いつまでも「笑顔」で「いきいきとした元気な生活」を
続けられるように「こころと身体の健康づくり」を体験して
みませんか。

とちぎミュージック・ケア研究会

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp

(担当：中島麻里)

(2/9)

スマイル シニア

ミュージック・ケア教室

参加申込書

お申込者さまの お名前	
参加人数	名
連絡先	住所 〒
	TEL

(お申込先)

いずれかの方法で、お申込み下さい。

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp

とちぎミュージック・ケア研究会

〒329-0214 小山市乙女625-2

(社会福祉法人パステル内) (担当：中島麻里)